

# Lucy's eco tuinparadijs\*

Als een tuin kon stralen, dan zou de tuin van yogadocente Lucy Sarink aan de Koningin Julianalaan in Ooij dat doen. Het is een prachtige nazomerdag als Perspectief een kijkje komt nemen en diep onder de indruk raakt van zoveel leven, bloemen en verrassingen. 'Deze tuin nodigt je uit om rustig ergens te gaan zitten en rond te kijken', vertelt goede vriend en tuinman John van der Rest.

Lucy en John geven zelf het goede voorbeeld en zitten op de vlonder bij de vijver naar kikkers en salamanders te zoeken. 'Toen de kinderen het huis uit waren, wilde ik buiten gaan wonen', steekt Lucy van wal. 'Dat was in 2008. Ik reageerde op een landhuisje in Ooij, maar kwam met mijn twintig woonjaren op nummer vijf van de wachtlijst. De huisjes hier zijn enorm populair. Toch kreeg ik een maand later een brief; de andere mensen hadden de woning geweigerd omdat de tuin te groot was. Dat kan toch niet, een te grote tuin. Ik zei ongezien ja en ging pas daarna de verwaarloosde tuin bekijken. Hij zag er verschrikkelijk uit, maar ik vond het geweldig. Hier ga ik mijn paradijs van maken, vertelde ik de woonconsulent.'

## Kostbaar cadeau

'Oosterpoort heeft de tuin leeg opgeleverd en daar ben ik nog steeds blij om. Ik ben begonnen met een eenvoudig



## Tuinidee van Lucy en John

Een vijver brengt veel leven in de tuin. Kikkers en schaatsenrijders, salamanders en torren. Het onderhoud valt reuze mee als je zuurstofplanten als gedoond hoornblad en fonteinkruid in het water laat groeien. Daarnaast heb je echt hoorntjesslakken nodig.

'een tuin is altijd goed precies zoals ie is'

ontwerp: terras, gras, bomen en vijver. Terwijl ik bezig was met de aanleg, sloeg de schrik me opeens om het hart. Dit kan ik toch nooit in mijn eentje bijhouden dacht ik. Ik wil niet gaan spuiten. Dit lapje grond ervaar ik als zo'n kostbaar cadeau, daar wil ik goed voor zorgen. Maar hoe? Toen vond ik John op internet. Zijn website en zijn kijk op tuinieren spraken me enorm aan. Nog steeds. We hebben dezelfde ideeën over de tuin en werken graag samen. Ik heb veel van hem geleerd en we zijn echte vrienden geworden. Wat me nog het meeste aanspreekt is dat hij, net als ik, de tijd neemt. Een tuin hoeft niet meteen af, die mag groeien.'

'De eerste ochtend dat John kwam kijken, hebben we samen uren op dat bankje gezeten. Mijn vraag aan hem was: kun jij een tuin zo aanleggen dat ik het onderhoud aankan? John had veel meer vragen aan mij. Zoals wat ik wilde beleven in mijn tuin, wat ik wilde ervaren.' 'Dat kan ik me nog goed herinneren', gaat John verder. 'Het was echt een ontdekkingsreis voor Lucy. Uiteindelijk had ze een aardig verlanglijstje: hele concrete dingen zoals ruimte om yogales te geven en fruit, groenten en kruiden. Maar ook zaken als rust, plezier, leven, verwondering en geborgenheid.'

## Natuurlijk evenwicht

'Lucy gaf aan dat ze een bescheiden budget had en het langzaamaan wilde doen. Dat vind ik zelf altijd plezierig. In een tuin gaat het namelijk om natuurlijke groeiprocessen en die kosten tijd. Het is belangrijk dat je zorgt voor een natuurlijk evenwicht. Dat betekent bijvoorbeeld niet schoffelen. Daarmee verschaal je de grond enorm. Alleen in de woestijn zie je kale bodem. Een dagje zon op een geschoffelde bodem vermindert de vruchtbaarheid met 50%! Het is veel beter om de bodem te beschermen. Dat kun je doen met bodembedekkers. Die zorgen er vanzelf voor dat je minder onkruid krijgt en dus minder onderhoud hebt. Lucy heeft een open tuin met veel zonlicht. Je kunt je planten daar op uitzoeken. Het gaat erom dat je aansluit bij wat de plant nodig heeft. Dat je hem een plek



je geeft waar hij tot volle wasdom kan komen. Zodat je niet voortdurend hoeft te snoeien.'

'Een jaar nadat ik mijn vijver had aangelegd', vertelt Lucy, 'zag het water eruit als dikke erwtensoep. Een buurman raadde me aan om alles eruit te halen en opnieuw te beginnen. Maar John stak daar een stokje voor. Er moesten zuurstofplanten in. Ik kreeg een kruiwagen vol van een andere buurvrouw en John gooide een handjevol slakken de vijver in. Binnen een week was het water kraakhelder. Omdat ik niet schoffel, kan ik kieskeurig zijn in welke planten ik wegtrek. Dat heeft leuke planten opgeleverd die waren overgewaaid: stokrozen, een vlinderstruik, theunisbloem en kaasjeskruid bijvoorbeeld. Ik heb ook veel planten gekregen van de mensen in de buurt. Heb je nog planten nodig, riep ze als ik langs liep. Erg leuk vond ik dat en het resultaat is dat ik nu zelf weer kan uitdelen van de overvloed aan planten en groenten uit mijn tuin.'



Oude situatie



Nieuwe situatie

## Groeien en bloeien

'Als ik in de tuin bezig ben, leer ik veel over het leven. Over flexibiliteit bijvoorbeeld. We werken niet met strakke beplantingschema's, maar staan open voor de planten die deze kant op komen. Toen ik me vanochtend realiseerde dat de tuin op de foto moest, ging ik als een gek onkruid wegtrekken. Tot het tot me doordrong dat het allemaal niet zo perfect hoeft. Een tuin is altijd goed precies zoals ie is. Zowel mijn tuin als ik zijn tot bloei gekomen de laatste jaren. Vorig jaar heb ik mijn eigen praktijk geopend: Rosa, praktijk voor groei en bloei. Die naam zegt alles.'

\* Lucy's eco tuinparadijs is de titel van het tuinontwerp dat John voor Lucy tekende.